

# Innere Organe

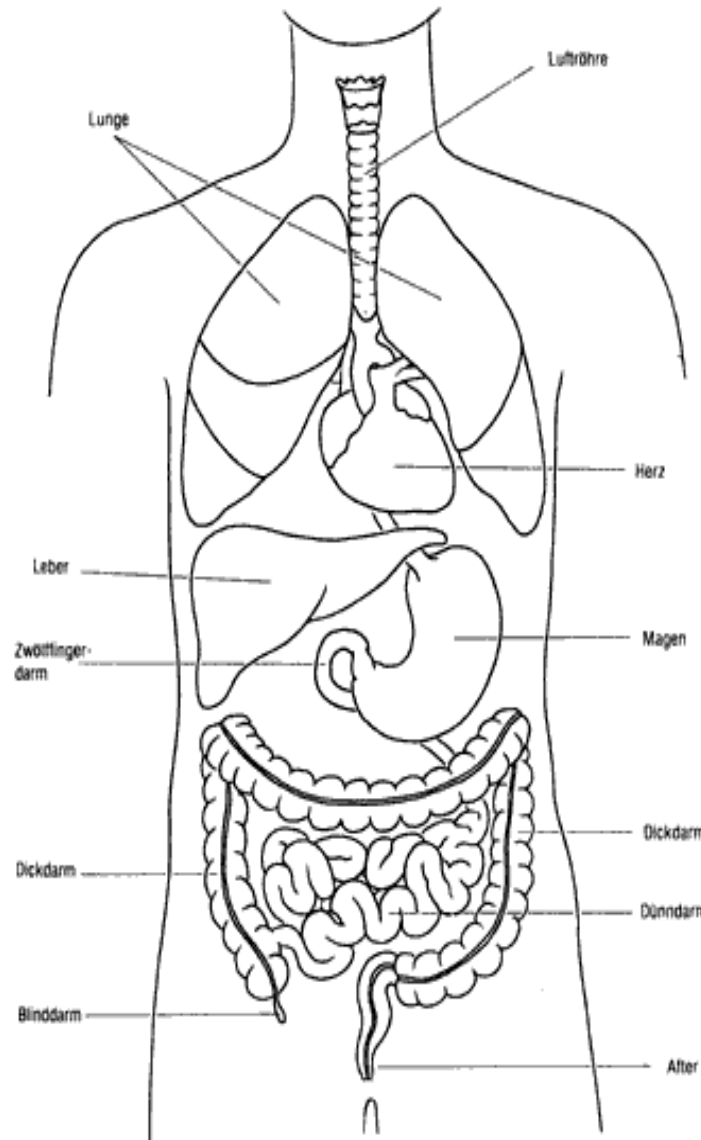
Zum Leben brauchen wir Organe. Viele von ihnen liegen im Inneren unseres Körpers. Sie haben jeweils besondere Aufgaben, damit jede einzelne Zelle des Menschen mit Sauerstoff und Energie versorgt werden kann. Alle Organe werden vom **Gehirn** aus gesteuert. Da jedes Organ eine lebenswichtige Aufgabe hat, müssen wir sie gesund erhalten. Einige wichtige Organe sind:

Die Lunge benötigen wir zum Atmen. Durch sie kann der Körper Sauerstoff aufnehmen.

Das Herz pumpt das Blut und den eingeatmeten Sauerstoff zu den Zellen des Körpers.

Die Leber reinigt und entgiftet das Blut. Sie speichert Vitamine und Fette, Zucker und andere wichtige Stoffe: So liefert sie dir die Energie, die du gerade brauchst.

Die Nieren filtern das Blut, sie sammeln die Abfallstoffe, vermischen sie mit Wasser und leiten sie als Harn an die Harnblase weiter. Von dort wird er ausgeschieden.



Im Magen wird die Nahrung durchgemischt und mit Magensaft versetzt und verdaut. Es entsteht eine breiige Flüssigkeit. Außerdem tötet die Säure im Magen viele Krankheitserreger ab.

Der Dünndarm ist ca. 6m lang. Hier findet der größte Teil der Verdauung statt; die meisten Nährstoffe gelangen von hier aus über die Darmzotten ins Blut.

Im Dickdarm werden die Nährstoffe ins Blut aufgenommen, den Resten der Nahrung wird Wasser entzogen. Über den Enddarm (After) werden die unbrauchbaren Reste ausgeschieden.