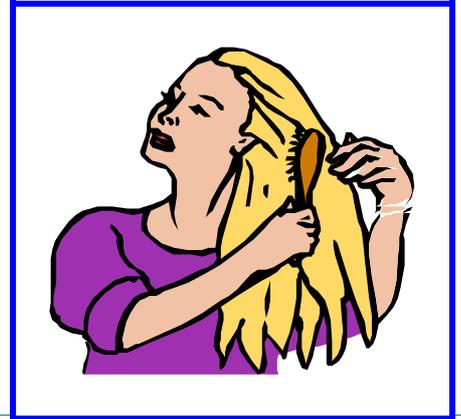


Körperpflege

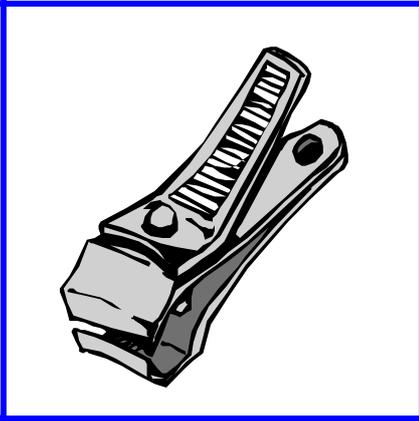


Du sollst
mindestens
zweimal täglich
deine Zähne
putzen.

Bürste deine
Haare sorgfältig.

Dazu benötigst du
Zahnbürste und
Zahnpasta.

Du verwendest
eine Bürste oder
einen Kamm.



Schneide
deine Nägel
regelmäßig.

Wasch deine
Haare gründlich.
Spül das
Shampoo gut aus.

Dusche täglich!

Verwende dazu
einen
Nagelzwicker
oder eine
Nagelschere.

Du benötigst
dazu
Haarshampoo.

Verwende Seife
oder
Duschgel.



Wasch dir vor dem Essen und nach der Toilette die Hände.

Auch beim Baden wird man sauber und es macht viel Spaß!

Creme deine Haut ab und zu ein!

Benütze immer Seife zum Händewaschen.

Du kannst ein Schaumbad verwenden.

Verwende dazu Körpermilch.